

**EVENTO**

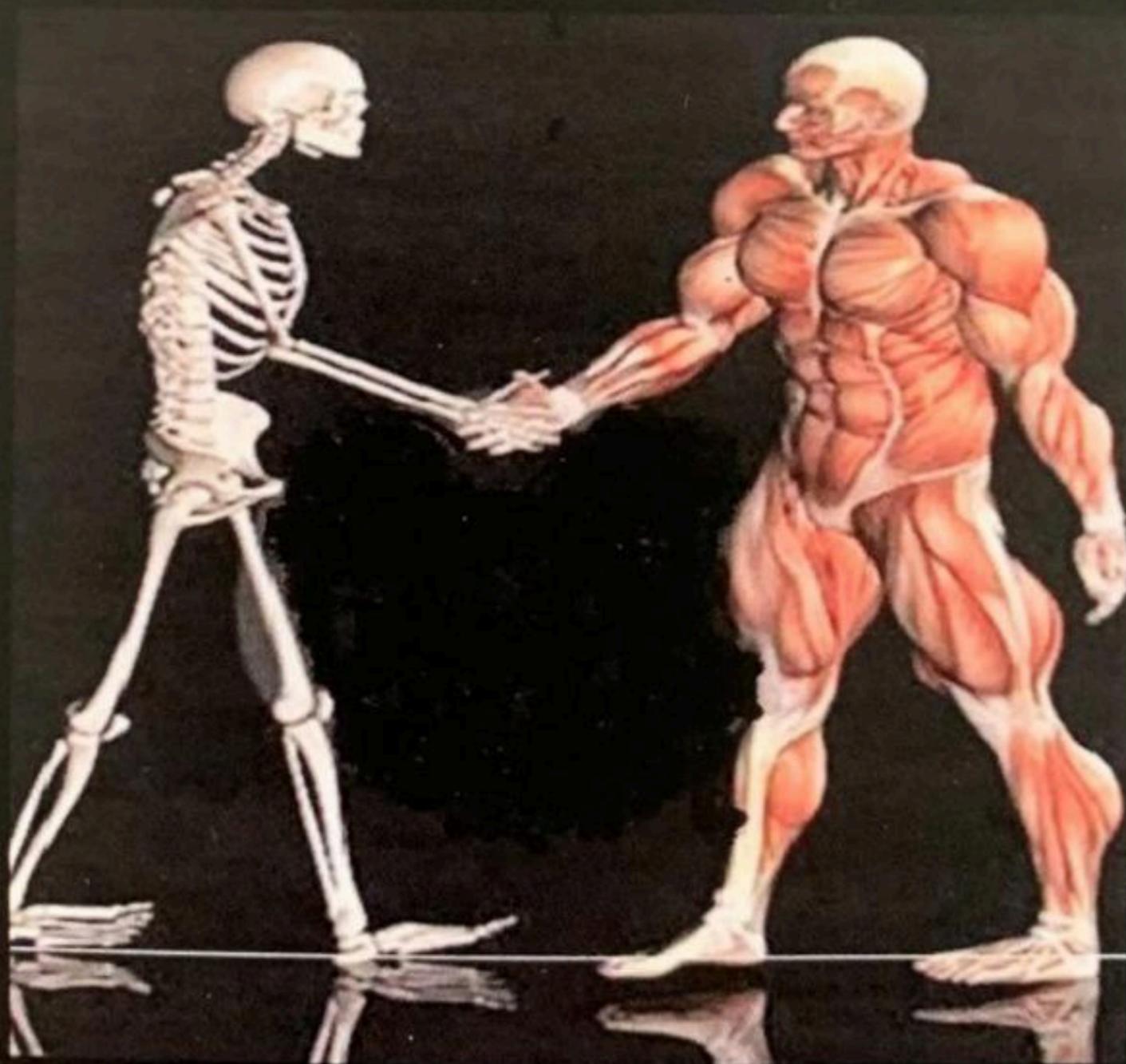
**Sabato 13 aprile 2024**

**Domenica 14 aprile 2024**

sul tema

# **LA RIDUZIONE DEL CONFLITTO**

**COME PACIFICARE IL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO  
E ABITARE CON PIACERE IL PROPRIO CORPO**



**LAVORO CORPOREO E NEURO-PSICO-MOTORIO  
FINALIZZATO AL RIEQUILIBRIO FUNZIONALE  
FISICO E MENTALE**

**secondo la medicina tradizionale cinese e la fisioterapia olistica come  
pratiche psicosomatiche/somatopsichiche**

In MTC (medicina tradizionale cinese) e confermato dalle neuroscienze,  
CORPO E PSICHE sono da considerarsi come una UNITA'

Il sistema muscolo scheletrico in medicina è definito

### IL NOSTRO SISTEMA DI RELAZIONE

IN MTC I MUSCOLI I TENDINI E LE ARTICOLAZIONI sono governati dalla

#### UNITÀ FUNZIONALE FEGATO – VESCICA BILIARE

che ha un ruolo centrale nelle funzioni dell'organismo sia dal punto di  
vista

FISICO che PSICO-EMOZIONALE

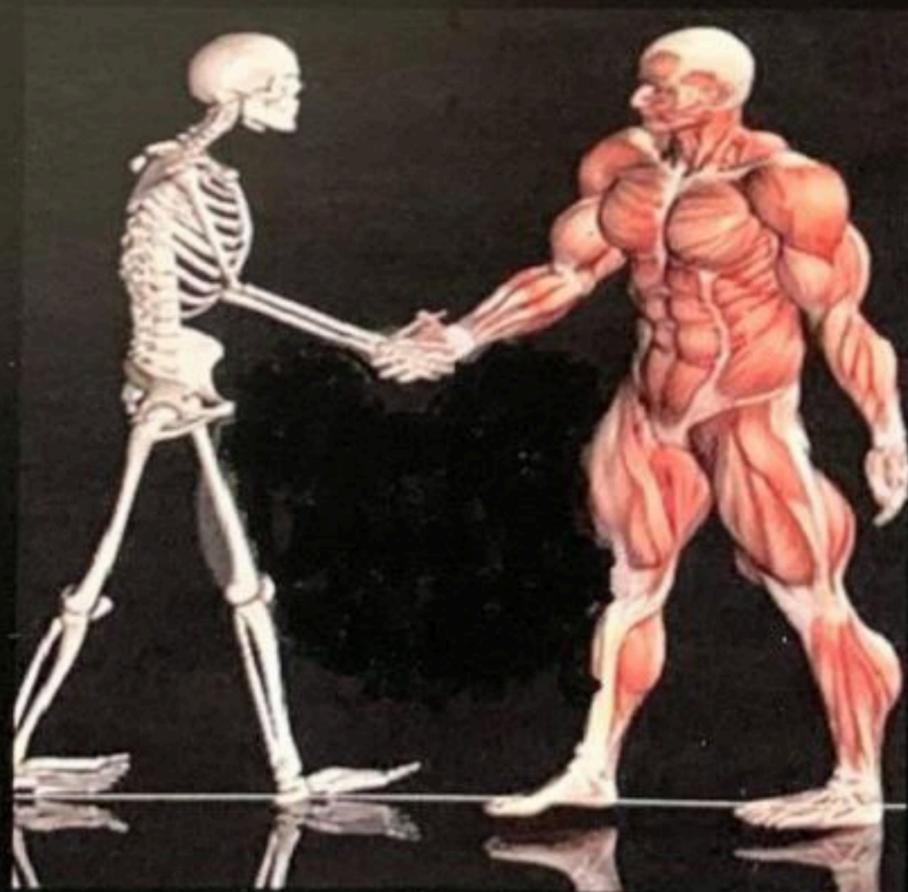
..... Il FEGATO viene considerato il luogo delle CONTRAPPOSIZIONI  
"tensione-rilasciamento" "attività- svogliatezza" "riso-pianto"

E' responsabile del

DINAMISMO LA MESSA IN AZIONE L'ADATTAMENTO

FILTRA DISINTOSSICA NUTRE

E' RISERVA DI CIBO, DI SENTIMENTI E DI.....RISENTIMENTI.



Il vissuto emotivo e gli stress prolungati alterano l'equilibrio di questa  
unità funzionale provocando numerosi malesseri e disagi

#### FEGATO VESCICABILIARE PSICO-EMOZIONALE

- Rabbia
- Ira
- Forte Frustrazione
- Repressione
- Depressione
- Difficoltà di adattamento
- Facile irritabilità
- Intolleranza
- Ribellione opposizione
- Megalomania
- Attaccabrighe
- Sposatezza
- Pigrizia
- indolenza
- Apatia
- Mancanza di misura
- Crapula

#### FEGATO VESCICABILIARE FISICO

- Mal di testa
- Emicranie
- Insonnia
- Dolori Muscolari
- Mal di schiena
- Fibromialgia
- Contratture
- Tendiniti
- Crampi
- Coxartrosi
- Sciatica
- Dolore ileosacrale
- Stanchezza Muscolare
- Affaticabilità
- Astenia fisica e sessuale
- Adiposità
- Lipomi
- Dislipidemie
- Stitichezza
- Digestione Lenta
- Coliche Biliari
- Nausea
- Vertigini
- Acidità
- Emorroidi
- Allergie
- Congiuntivite
- Patologie oculari e della vista
- Pruriti
- Rash cutanei
- Vene varicose
- Disequilibri Ormonali
- Cicli brevi e scarsi amenorrea

L'incapacità di rilassarsi  
dipende dallo squilibrio del  
FEGATO

Offriti un tempo per ....  
.....PACIFICARTI !!

**Il lavoro corporeo proposto permette di  
RIEQUILIBRARE l'unità funzionale psicosomatica di**

**FEGATO – VESCICA BILIARE**

**per facilitare le risposte fisiologiche di aggiustamento e  
adattamento , offrendo strategie per la ...**

**GESTIONE DELLE IMPLICAZIONI DI  
FEGATO e VESCICA BILIARE NELLE LORO CORRISPONDENZE  
FISICHE E PSICO-EMOZIONALI DA STRESS**

**PRESSO**

**Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi**

**TRE ORARI DISPONIBILI**

**SABATO 13**

**dalle ore 09:00 alle ore 12:00**

**dalle ore 15:00 alle ore 18:00**

**DOMENICA 14**

**dalle ore 09:00 alle ore 12:00**

**via Cataliotti, 16 Montevarchi cell 3395731379**

**email [fisioterapiaolistica@gmail.com](mailto:fisioterapiaolistica@gmail.com)**